

Liebe Mitglieder, es gelten im Fitnessstraining folgende Regeln:

- Keine Gewichtsplatten knallen lassen, Kurz- und Langhanteln nicht fallen lassen, sondern absetzen
- Gewichtsscheiben und Kurzhanteln nach dem Training zurück in die Ständer
- Kein Schweiß auf Geräte und Böden!
- Ausreichend große Handtücher beim Training
- Sitz -und Rückenpolster sind vollständig mit einem Handtuch zu bedecken
- Keine Handynutzung auf den Geräten!

Die Vitalis Geschäftsleitung