



UNSERE TRAINER FÜR DAS WOCHENENDE



IM SEPTEMBER



YOGA – SONNTAG MORGEN

SO 30.08.	10:00 – 11:30	Yoga mit Carsten
SO 13.09.	10:00 – 11:30	Yoga mit Gabriele
SO 20.09.	10:00 – 11:30	Yoga mit Gabriele



STEP – SAMSTAG VORMITTAG

SA 05.09.	10:30 – 11:30	Step mit Michael
SA 12.09.	10:30 – 11:30	Step mit Petra
SA 19.09.	10:30 – 11:30	Step mit Thorsten
SA 03.10.	10:30 – 11:30	Step mit Stephanie K.



BODY POWER – SAMSTAG MITTAG

SA 05.09.	11:30 – 12:30	Body Power mit Michael
SA 12.09.	11:30 – 12:30	Body Power mit Petra
SA 19.09.	11:30 – 12:30	Body Power mit Thorsten
SA 03.10.	11:30 – 12:30	Body Power mit Stephanie K.



*Gemeinsam trainieren.
Gemeinsam stark!*

VIELEN DANK AN UNSERE TRAINER!